

A QUOI ÇA SERT DE JOUER ...

quand on est bébé ?	p 2
à faire semblant ?	p 4
à construire ?	p 6
aux jeux de société ?	p 8
coopération / compétition	p 11
comment choisir ?	p 12
Et les jeux de rôles ?	p 14
Les jeux vidéo...	p 16



A QUOI ÇA SERT DE JOUER ... QUAND ON EST BÉBÉ ?

Quand les enfants jouent, ils s'entraînent dans plusieurs domaines de leur développement : les 5 sens, le langage, l'apprentissage des règles de vie, de la collectivité, la réflexion, la résolution de problèmes...

Chez un bébé, le jeu développe des habiletés physiques, intellectuelles, affectives et sociales. C'est également un facteur important dans la formation de son identité et de sa personnalité.

Pendant ses tous premiers mois, un bébé se sert de ses sens pour jouer et pour apprendre, ce qui stimule également son développement intellectuel.

Au cours des premières années, les enfants explorent ou jouent en faisant les mêmes choses, encore et encore. Les bébés, par exemple, tiennent, manipulent et mettent à la bouche. Les tout-petits construisent des tours avec des cubes, tout simplement pour les faire tomber. Cet entraînement répété leur permet d'apprendre ce que sont les objets et ce qu'ils peuvent en faire ; ils apprennent à explorer et à découvrir leur monde.

Le jeu est le « travail » des enfants.

Quels jeux pour quel enfant ?

Le nouveau né :

Proposez-lui des jeux aux couleurs vives qui bougent (pas trop rapidement), avec de la musique. Évitez par contre les jeux avec des sons rapides et des lumières qui vont exciter, énerver votre enfant.



Mobile, portique (dans le lit ou le transat), tissu de couleurs vives à manipuler devant lui...

Le bébé sait attraper des petites choses dans ses mains :

Vous pouvez lui donner des objets à remuer qu'il va expérimenter en les goûtant, en les secouant pour qu'ils fassent du bruit.



Hochet, bâton de pluie, clé en plastique, jeu du « coucou »...